

UNA VALIGIA PER 4

DUBAI

La guida pratica

PER SCOPRIRE DUBAI IN FAMIGLIA

Cosa vedere, dove mangiare, come muoversi
e itinerario di 7 giorni

*Esperienze
vere,
consigli pratici
e ricordi
in famiglia*



FAMIGLIA
VIAGGI
ESPERIENZE
NEL MONDO

PIÙ DI
UNA DESTINAZIONE
UNA STORIA
IN FAMIGLIA



*Grandi
avventure
insieme*



*Luoghi
che restano
nel cuore*



COSA VEDERE



DOVE MANGIARE



COME MUOVERSI



ITINERARIO
DI 7 GIORNI

Janis - Una valigia per 4



Dubai



7 GIORNI TRA SKYLINE, DESERTO, MARE E SOUK

Itinerario reale • budget • esperienze • consigli pratici



VISSUTA DAVVERO

Il nostro viaggio



PENSATA PER FAMIGLIE

ritmi e distanze reali



COSTI REALI

senza sorprese



Dubai è una destinazione che sorprende, unendo grattacieli iconici, esperienze nel deserto, spiagge da sogno e souk ricchi di tradizione. In questa guida trovi un itinerario di 7 giorni basato sulla nostra esperienza, con consigli pratici, costi reali e tutte le informazioni utili per organizzare un viaggio in famiglia, senza stress e con il giusto equilibrio tra scoperta, relax e divertimento.

Cosa troverai nella guida



ITINERARIO GIORNO PER GIORNO

Un piano realistico e bilanciato



QUARTIERI DA VEDERE

Cosa non perdere e come muoversi



ESCURSIONE NEL DESERTO

Emozioni, consigli e cosa sapere



SPIAGGE E MARE

Le migliori spiagge per famiglie



DOVE MANGIARE

Piatti da provare e locali consigliati



COSTI E CONSIGLI PRATICI

Budget, trasporti, pass e altre info utili



Una guida pratica, reale e pensata per chi vuole partire senza stress.

PERCHÉ FIDARTI DI QUESTA GUIDA?

Perché l'abbiamo vissuta noi.

Ciao! Sono Janis. Insieme a Simone, Leonardo ed Edoardo formiamo Una Valigia per 4. Questa guida nasce dal nostro viaggio a Dubai: abbiamo scelto, provato, cambiato idea e capito cosa vale davvero il tempo di una famiglia in viaggio.



♥ *"Non una lista infinita di cose da fare, ma il modo più semplice per vivere Dubai bene."*

PERCHÉ QUESTA GUIDA È DIVERSA

1

FAMIGLIA

Tempi reali, pause, comfort e spostamenti pensati anche con bambini.

2

ESPERIENZA

Luoghi ed esperienze che abbiamo vissuto in prima persona.

3

AGGIORNATA

Informazioni pratiche da verificare prima della partenza.

♥

SINCERA

Ti diciamo cosa rifaremmo, cosa eviteremmo e dove spendere.

5

SEMPLICE

Consigli chiari, immediati e senza linguaggio da catalogo.



IL NOSTRO OBIETTIVO?

Farti arrivare a Dubai sapendo già cosa aspettarti: quali zone scegliere, come organizzare le giornate, quanto mettere a budget e quali esperienze meritano davvero.

DENTRO TROVERAI

- Itinerario di 7 giorni
- Budget reale della nostra famiglia
- Zone dove dormire e come muoversi
- Esperienze, bambini e consigli pratici

BUON VIAGGIO! ♥

Janis, Simone, Leonardo ed Edoardo

UNA VALIGIA PER 4

DUBAI SENZA SORPRESE

Le cose da sapere davvero prima di chiudere la valigia.



Il periodo giusto cambia tutto.

QUANDO ANDARE

NOVEMBRE - MARZO

Il periodo più piacevole per stare all'aperto, alternare città, mare e deserto e vivere Dubai con ritmi più leggeri.

ESTATE

Caldo molto intenso: programma soprattutto attività indoor e spostamenti brevi.

6 COSE DA SALVARE PRIMA DEL VOLO

1 DOCUMENTI

Per i cittadini italiani, al momento della pubblicazione il passaporto deve avere almeno 6 mesi di validità residua. Per soggiorni turistici brevi non si richiede normalmente un visto in anticipo. Ricontrolla sempre su Viaggiare Sicuri.

2 VALUTA

La moneta è il dirham degli Emirati (AED). Le carte sono accettate quasi ovunque, ma una piccola somma in contanti è utile per souk, abra e spese minori.

3 LINGUA

La lingua ufficiale è l'arabo, ma l'inglese è parlato praticamente ovunque nelle zone turistiche, negli hotel, nei ristoranti e nei negozi.

4 CORRENTE

Le prese sono di tipo G, come nel Regno Unito. Metti in valigia un adattatore universale: è una delle piccole cose che evita grandi scocciature.

5 CONNESSIONE

Wi-Fi molto diffuso, ma per mappe, taxi e prenotazioni è comodissimo avere dati sempre attivi. Una eSIM è la soluzione più semplice se il tuo telefono la supporta.

6 ABBIGLIAMENTO

Dubai è moderna, ma si trova negli Emirati Arabi Uniti. In spiaggia e piscina va bene il costume; in mall e luoghi pubblici scegli un abbigliamento rispettoso. Per moschee e siti religiosi servono regole più precise.

IL CONSIGLIO CHE VALE PIÙ DI TUTTI



Prima di partire ricontrolla documenti e regole ufficiali: possono cambiare anche dopo la pubblicazione della guida.

DUBAI È GRANDE.

Molto più di quanto sembri sulla mappa.



LA NOSTRA COMBINAZIONE PREFERITA



Metro per le tratte lineari e taxi/app quando le distanze si allungano o viaggiamo con i bambini stanchi.

1 METRO

Pulita, moderna e completamente automatizzata. Perfetta per Downtown, Business Bay, Mall of the Emirates e buona parte dell'asse verso Marina. Per usarla serve una Nol Card.

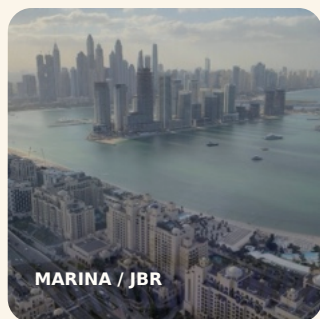
2 TAXI E APP

Sono capillari e spesso la soluzione più comoda in famiglia. Per corse prenotate puoi usare le app disponibili in città; se hai bisogno di seggiolini, scegli un servizio che li garantisca esplicitamente.

3 TRAM, BUS E NOL

Il tram è utile soprattutto tra Marina e JBR; bus e trasporto pubblico completano la rete. La Nol Card viene usata sui principali mezzi pubblici e rende gli spostamenti più semplici.

NON FARE ZIG-ZAG PER DUBAI



RAGGRUPPA COSÌ

DOWNTOWN	Burj Khalifa, Dubai Mall, Museum of the Future
MARINA / JBR	The Walk, Bluewaters, Ain Dubai
PALM / JUMEIRAH	The View, Atlantis, Madinat Jumeirah
OLD DUBAI	Al Fahidi, Creek, abra, souk

Una giornata ben raggruppata vale più di dieci attrazioni messe a caso.

Orari, tariffe e modalità dei trasporti possono cambiare: verifica sempre RTA Dubai prima del viaggio.

MUOVERSI IN METRO A DUBAI

La mappa originale, con le informazioni che servono davvero.



● LINEA ROSSA (RED LINE)

Segue l'asse di Sheikh Zayed Road e collega aeroporto, Downtown, Mall of the Emirates e Marina/JBR. È la linea più utile per molte visite turistiche.

PUNTI CHIAVE:DXB, Burj Khalifa/Dubai Mall, MOE, Marina/JBR.

● LINEA VERDE (GREEN LINE)

Serve soprattutto Bur Dubai, Deira e l'area del Creek. È perfetta per raggiungere la Dubai più storica e per chi alloggia ad Al Jaddaf.

PUNTI CHIAVE:Burjuman, Deira, souk, Creek, Al Jaddaf.

NOL CARD

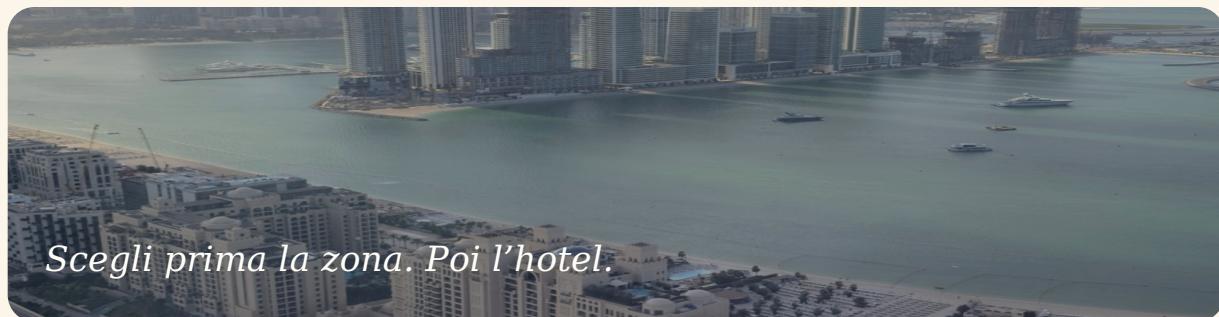
Per un viaggio turistico la Silver Card è la scelta più semplice: costa AED 25 con AED 19 di credito incluso. Le tariffe dipendono dalle zone attraversate. I bambini fino a 5 anni viaggiano gratis.

IL NOSTRO CONSIGLIO:metro perfetta per Downtown, aeroporto e Dubai Vecchia; taxi più pratico per Palm e sera.

Mapa RTA della guida originale: rete, nomi delle stazioni e tariffe possono essere aggiornati.
Prima della partenza ricontrolla sempre la mappa ufficiale RTA. Informazioni Nol verificate a settembre 2026.

LA ZONA GIUSTA CAMBIA IL VIAGGIO.

Non scegliere l'hotel soltanto dal prezzo: a Dubai le distanze contano davvero.



QUALE DUBAI VUOI VIVERE?

● DOWNTOWN

ICONE

IDEALE PER *Prima volta a Dubai*

Nel cuore delle icone: Burj Khalifa e Dubai Mall a portata di mano. Comodissima per una vacanza urbana, ma in genere più costosa e meno "mare".

● MARINA / JBR

MARE

IDEALE PER *Mare e vita serale*

Passeggiata, spiaggia, ristoranti e atmosfera vivace. Bellissima se vuoi alternare città e relax; considera però tempi più lunghi per Old Dubai e Downtown.

● PALM JUMEIRAH

RELAX

IDEALE PER *Resort e relax*

Spiagge private e hotel molto scenografici. È la scelta più "vacanza resort", ma gli spostamenti verso il resto della città possono richiedere più tempo.

● DEIRA / BUR DUBAI

STORIA

IDEALE PER *Atmosfera e budget*

La Dubai storica, vicina al Creek, ai souk e ad Al Fahidi. Più autentica e spesso conveniente; meno pratica se vuoi stare ogni sera tra Marina e JBR.

● AL BARSHA

SMART

IDEALE PER *Rapporto qualità-prezzo*

Zona residenziale comoda per Mall of the Emirates e ben collegata. Un buon compromesso se cerchi hotel con prezzi più accessibili senza allontanarti troppo.

● AL JADDAF

FAMILY

IDEALE PER *Famiglie e tranquillità*

Quartiere moderno e tranquillo, tra Creek e Bur Dubai. Non è la zona più turistica, ma può essere strategica per spostarsi senza pagare i prezzi delle aree più iconiche.

LA NOSTRA SCELTA



AL JADDAF

Noi abbiamo soggiornato qui e ci siamo trovati bene: tranquillo, comodo per gli spostamenti e con un buon equilibrio tra posizione e prezzo.

IL NOSTRO CONSIGLIO

Apri la mappa prima di prenotare: a Dubai le distanze pesano più del previsto.

LE ICONE DI DUBAI

Tre luoghi che, da soli, fanno subito pensare a Dubai.

● BURJ KHALIFA

Salire in cima al grattacielo più alto del mondo è una di quelle esperienze che ricorderai davvero.



● PALM JUMEIRAH

L'isola artificiale più iconica della città. Se puoi, abbinala a The View o a una passeggiata a Marina.



● BURJ AL ARAB

L'hotel a forma di vela che è diventato uno dei simboli di Dubai. Bellissimo da vedere al tramonto.



IL NOSTRO CONSIGLIO

Per goderti davvero Dubai, raggruppa le visite per zona: Downtown in un giorno, Palm e Marina/JBR in un altro, Jumeirah e Madinat insieme.

LA DUBAI CHE NON TI ASPETTI

Deserto, quartieri storici e un lato della città che vale davvero la pena vivere.

● SAFARI NEL DESERTO

Una delle esperienze più emozionanti del viaggio: dune, tramonto e cena in un campo tendato.

Due esperienze diverse, entrambe indispensabili per capire davvero Dubai.



● DUBAI ANTICA

Tra Al Fahidi e Deira si scopre una città più autentica: il Creek, i souk e l'attraversata in abra raccontano la Dubai delle origini.



IL NOSTRO CONSIGLIO

Se hai pochi giorni, non limitarti allo skyline: dedica almeno mezza giornata al deserto e una a Old Dubai.

DUBAI CON BAMBINI

Le attrazioni che, secondo noi, piacciono davvero anche ai più piccoli.

● AQUAVENTURE

IL WATERPARK DI ATLANTIS

ZONA	Palm Jumeirah - Atlantis
ORARI	10:00 - 18:30, tutti i giorni
TEMPO	5-8 ore / giornata intera
ARRIVO	Taxi oppure Palm Monorail
PER CHI	Tutte le età; alcune attrazioni hanno limiti di altezza



● THE GREEN PLANET

FORESTA TROPICALE INDOOR

ZONA	City Walk, Al Wasl
ORARI	10:00 - 18:00, tutti i giorni
TEMPO	1,5-2 ore
ARRIVO	Taxi; comodo da Downtown
PER CHI	Perfetto anche con bambini piccoli



● MOTIONGATE DUBAI

PARCO A TEMA CINEMA

ZONA	Dubai Parks and Resorts
ORARI	Variabili: controlla il calendario del giorno
TEMPO	5-8 ore / giornata intera
ARRIVO	Taxi o RTA bus da Ibn Battuta
PER CHI	Ideale dai 4 anni; attrazioni per varie età



IL NOSTRO CONSIGLIO

Se hai pochi giorni, scegli una sola attrazione family e alternala alle visite più iconiche della città: il viaggio sarà più equilibrato per tutti.

ALTRE ATTRAZIONI FAMILY

Se hai più tempo, queste sono altre idee bellissime da valutare con i bambini.

● DUBAI AQUARIUM & UNDERWATER ZOO

ZONA Dubai Mall
ORARI Lun-Gio 11:00-21:00 | Ven-Dom 10:00-21:00
TEMPO 1,5-2 ore
ARRIVO Metro Burj Khalifa/Dubai Mall
PER CHI Tutte le età; ultimo ingresso 20:15



● LEGOLAND DUBAI LEGO THEME PARK

ZONA Dubai Parks and Resorts
ORARI Variabili: verifica il calendario ufficiale del giorno
TEMPO 4-6 ore / giornata intera
ARRIVO Taxi o bus RTA DPR1 da Ibn Battuta
PER CHI Perfetto soprattutto per bambini 2-12 anni



● THE LOST WORLD AQUARIUM - ATLANTIS

ZONA Atlantis, The Palm
ORARI 10:00 - 21:00, tutti i giorni
TEMPO 1-2 ore
ARRIVO Taxi o Palm Monorail
PER CHI Tutte le età; prenotazione consigliata per day visitor



IL NOSTRO CONSIGLIO

Se scegli un parco o un acquario, cerca di non caricare troppo la stessa giornata: Dubai stanca più di quanto sembri.

SE HAI ANCORA TEMPO

Tre altre attrazioni da considerare, soprattutto se vuoi variare davvero il viaggio.

● DUBAI SAFARI PARK

ANIMALI E SAFARI

STAGIONALE - RIAPRE A OTTOBRE 2026

ZONA Al Warqa 5
ORARI In stagione 9:00-18:00; ultimo ingresso 17:00
TEMPO Mezza giornata / giornata
ARRIVO Metro Centerpoint + bus F10 o taxi
PER CHI Tutte le età; passeggini disponibili



● MUSEO DEL FUTURO

FUTURO E TECNOLOGIA

TEMPORANEAMENTE CHIUSO DA SETTEMBRE 2026

ZONA Sheikh Zayed Road - Emirates Towers
ORARI Riapertura prevista nel 1° trimestre 2027
TEMPO 2-3 ore, quando riapre
ARRIVO Metro Emirates Towers
PER CHI Più coinvolgente con bambini in età scolare



● MIRACLE GARDEN

IL GIARDINO DEI FIORI

STAGIONALE - CHIUSO PER L'ESTATE

ZONA Al Barsha South 3
ORARI In stagione 9:00-21:00, tutti i giorni
TEMPO 1,5-2,5 ore
ARRIVO Bus 105 dal Mall of the Emirates o taxi
PER CHI Tutte le età; adatto ai passeggini



IL NOSTRO CONSIGLIO

Prima di inserirle in itinerario, controlla sempre apertura stagionale, orari e distanza dalla zona in cui alloggi.

ULTIME IDEE FAMILY

Tre esperienze diverse per completare il viaggio con i bambini.

● GLOBAL VILLAGE

CULTURE, FOOD & FUN

STAGIONALE - RIAPRE IN OTTOBRE 2026

ZONA	Dubailand
ORARI	Stagione 31: orari da confermare; apertura serale
TEMPO	3-5 ore, meglio la sera
ARRIVO	Taxi o bus RTA stagionali
PER CHI	Famiglie di tutte le età



● DUBAI CROCODILE PARK

NATURA E EDUCAZIONE

APERTO TUTTO L'ANNO

ZONA	Mushrif - Tripoli Street
ORARI	10:00-20:00, tutti i giorni
TEMPO	1,5-2 ore
ARRIVO	Taxi o auto
PER CHI	Bambini accompagnati; sotto i 3 anni gratis



● FAIRMONT THE PALM

BEACH DAY FAMILY

ZONA	Palm Jumeirah
ORARI	Beach 10:00-19:00 Family Pool 7:00-19:00
TEMPO	Mezza giornata / giornata
ARRIVO	Taxi
PER CHI	Kids under 6 gratis con il day pass

Orari e aperture verificati al 5 settembre 2026: ricontrrolla sempre il sito ufficiale prima della visita.

DOVE MANGIARE A DUBAI

Dallo street food alle cene con vista, senza spendere per forza una follia.



A Dubai si mangia benissimo a ogni budget. Il trucco è alternare ristoranti, food court e locali più semplici, scegliendo in base alla zona della giornata.

● **DOWNTOWN & MARINA**

Per una cena speciale o una serata sul waterfront. Più scelta, più atmosfera e prezzi mediamente più alti.

IDEALE: cena con vista

● **OLD DUBAI & AL SEEF**

Perfetta per cucina mediorientale, piccoli locali e sapori più autentici. È anche una delle zone migliori per spendere meno.

IDEALE: pranzo o cena easy

● **MALL & CASUAL**

Food court, catene internazionali e ristoranti per tutti i gusti. Comodissima con bambini e nelle giornate più calde.

IDEALE: pasto pratico

QUANTO SI SPENDE? *Prezzi indicativi a persona, bevande escluse*

20-40 AED

Street food / snack

40-80 AED

Food court / casual

80-150 AED

Ristorante medio

150+ AED

Vista / esperienza



IL NOSTRO CONSIGLIO

- Con i bambini, le food court sono una salvezza: scelta ampia e tempi rapidi.
- Per i locali panoramici o molto richiesti, meglio prenotare.
- Se vuoi risparmiare, scegli un pranzo importante e una cena più semplice.
- Durante il Ramadan alcuni orari possono cambiare: ricontrolla prima della visita.

INDIRIZZI DA SALVARE

I nomi da tenere a portata di mano, dal pasto easy alla cena speciale.



Fasce indicative: € = easy • €€ = medio • €€€ = esperienza / location speciale
Prezzi e menu cambiano spesso: usale come orientamento, non come listino.

● PIER 7

€€-€€€

DUBAI MARINA

Sette ristoranti nello stesso edificio, sul waterfront. Comodo se vuoi scegliere sul momento e restare in zona Marina.

● MADINAT JUMEIRAH

€€-€€€

JUMEIRAH

Più che un singolo locale: una zona piena di ristoranti, canali e scorci sul Burj Al Arab. Perfetta per una cena scenografica.

● AL FANAR

€€

AL SEEF / FESTIVAL CITY / AL BARSHA

Cucina emiratina in un ambiente che richiama la Dubai di un tempo. Family-friendly: da provare machboos, luqaimat e karak.

● LUIGIA

€€-€€€

RIXOS PREMIUM - JBR

Italiano, pizza e pasta: una scelta facile con i bambini quando avete voglia di sapori conosciuti. Kids menu e seggioloni.

● SHI

€€€

BLUEWATERS ISLAND

Cucina cinese e giapponese in un ambiente elegante. Da tenere per una serata più speciale, magari abbinata a Bluewaters.

● IL GATTOPARDO

€€€

51° PIANO - ICD BROOKFIELD PLACE, DIFC

Cucina italiana e skyline dall'alto. Più da occasione speciale che da cena veloce, con prenotazione consigliata.

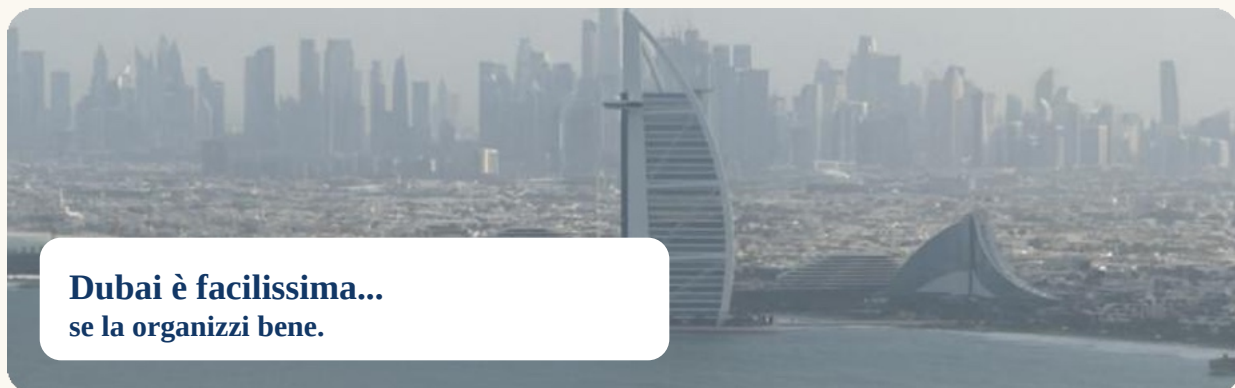
● PIERCHIC - DA TENERE D'OCCHIO

Ristorante italiano sul pontile del Jumeirah Al Qasr, perfetto per una cena speciale. Al momento le pagine ufficiali Jumeirah riportano indicazioni non uniformi sull'apertura: controlla sempre lo stato del ristorante prima di prenotare.

BUDGET SMART Food court dei mall + supermercati per snack, acqua e pasti veloci: utilissimi per bilanciare il budget.

ERRORI DA NON FARE

Cinque cose che possono rendere Dubai più faticosa e più costosa del necessario.



1 SOTTOVALUTARE LE DISTANZE

Dubai è enorme. Passare da una zona all'altra può richiedere 30-50 minuti o più. Raggruppa le visite per area: Downtown insieme, Marina/JBR insieme, Dubai Vecchia insieme.

2 PRENOTARE LE ATTRAZIONI ALL'ULTIMO

Burj Khalifa, desert safari e alcune esperienze family possono esaurirsi o costare di più. Prenota prima ciò che per te è davvero irrinunciabile.

3 RIEMPIRE TROPPO LE GIORNATE

Con i bambini, ma anche senza, tre attrazioni importanti nella stessa giornata possono diventare pesanti. Meglio 1-2 esperienze forti e una pausa vera.

4 IGNORARE IL CALDO

Le ore centrali possono essere impegnative anche nei mesi più piacevoli. Alterna outdoor al mattino o al tramonto e attività indoor nelle ore più calde.

5 PENSARE CHE DUBAI SIA SOLO LUSSO

Spiagge pubbliche, souk, Creek, abra e passeggiate sono accessibili o economiche. Bilancia le esperienze costose con giornate semplici: il viaggio sarà più piacevole anche per il budget.

IL NOSTRO CONSIGLIO

Lascia sempre un po' di spazio alla giornata: Dubai è più bella quando non la vivi come una corsa.

APP E STRUMENTI UTILI

Quello che scaricherei prima di partire per semplificare davvero il viaggio.

TAXI

CAREEM

TAXI E RIDE-HAILING

Prenota Hala Taxi direttamente dall'app. Comodissima la sera e quando la metro non è la soluzione migliore.

RTA

S'HAIL

METRO, TRAM E BUS

L'app RTA più utile per pianificare gli spostamenti con mezzi pubblici e confrontare le opzioni di viaggio.

NOL

NOL PAY

GESTIRE LA NOL CARD

App ufficiale RTA per controllare e gestire la Nol Card e i servizi collegati al trasporto pubblico.

MAP

GOOGLE MAPS

ORIENTARSI

Utile per stimare distanze, tempi a piedi e tragitti. A Dubai le distanze sulla mappa ingannano spesso.

GYG

GETYOURGUIDE

ATTRAZIONI ED ESCURSIONI

Per confrontare esperienze, disponibilità e prenotazioni. Utile soprattutto per safari e attrazioni più richieste.

DXB

VISIT DUBAI

EVENTI E IDEE

La guida ufficiale della destinazione: utile per controllare eventi, novità e ispirazioni durante il viaggio.

CODICE: UNAVALIGIAPER45

PER RESTARE CONNESSI

eSIM Holafly

Noi preferiamo partire già con una eSIM attiva: appena atterri hai subito mappe, messaggi e app di trasporto disponibili.

CODICE: UNAVALIGIA

Verifica sempre condizioni e validità dello sconto.

PRIMA DI PARTIRE scarica le app, salva l'hotel su Maps e fai uno screenshot dei documenti di viaggio.

QUANTO COSTA DAVVERO DUBAI?

Il nostro budget reale per 7 giorni, in quattro.

IL NOSTRO TOTALE

€ 5.310

4 PERSONE · 7 GIORNI

Shopping escluso

Sono i costi reali del nostro viaggio, non un preventivo attuale: voli e hotel possono cambiare moltissimo. Usali per capire l'ordine di grandezza e costruire il tuo budget.

VOLI A/R

€ 2.000

Per quattro persone

HOTEL

€ 1.600

Soggiorno famiglia

PRANZI E SNACK

€ 680

Pasti fuori e spuntini

ATTRAZIONI & ESCURSIONI

€ 505

Esperienze prenotate

TRASPORTI

€ 400

Metro + taxi

ASSICURAZIONE

€ 125

Copertura viaggio

IN PRATICA

€ 1.327,50

a persona per l'intero viaggio

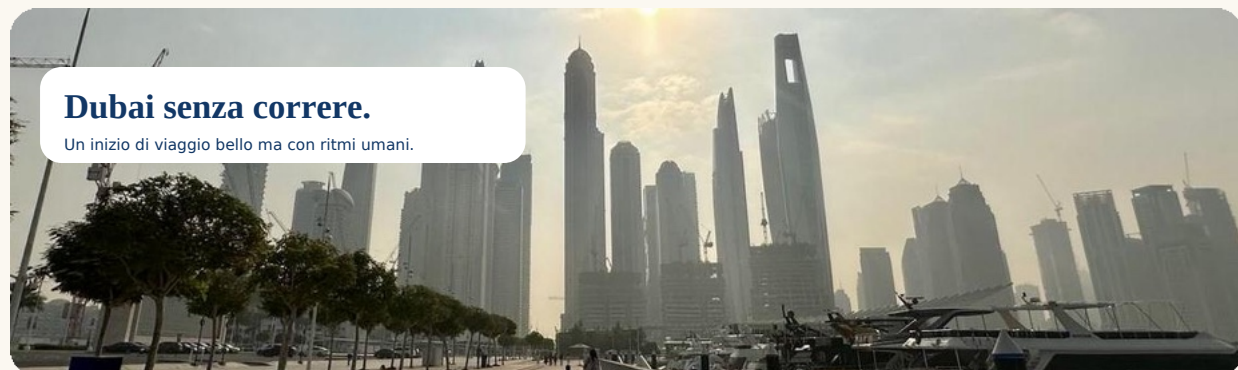
circa € 190

a persona al giorno

DOVE SI PUÒ LIMARE: voli e hotel con date flessibili · food court per alcuni pasti · giornate organizzate per zona per ridurre i taxi.

IL NOSTRO ITINERARIO

7 giorni a Dubai, organizzati per zone e con ritmi realistici.



Dubai senza correre.

Un inizio di viaggio bello ma con ritmi umani.

1 ARRIVO + KITE BEACH

MATTINA Arrivo a Dubai, trasferimento e sistemazione in hotel. Non programmare subito visite impegnative.

POMERIGGIO Kite Beach: mare, area giochi, food truck e vista sul Burj Al Arab. Perfetta per prendere confidenza con la città.

SERA Cena informale in zona o rientro in hotel.

Perché così: il primo giorno serve a recuperare energie e partire con un ritmo equilibrato.

2 DOWNTOWN DUBAI

MATTINA Burj Khalifa - At The Top. Meglio prenotare in anticipo e scegliere una fascia mattutina.

POMERIGGIO Dubai Mall: Aquarium se ti interessa, Fashion Avenue, food court e una pausa indoor.

SERA Downtown e Dubai Fountain / area Burj Lake. Scegli una terrazza o un punto laterale per evitare la folla.

Perché così: tutto è nella stessa area e riduci quasi a zero gli spostamenti.

3 MARINA + PALM JUMEIRAH

MATTINA Dubai Marina Walk e, se vuoi, escursione in barca per vedere lo skyline dal mare.

POMERIGGIO Atlantis / The Lost Chambers oppure passeggiata a Palm Jumeirah.

SERA Cena tra JBR, Marina o Bluewaters.

DUBAI AUTENTICA + DESERTO

Due giornate completamente diverse, entrambe indispensabili.



4 DUBAI AUTENTICA

- MATTINA** Al Fahidi Historical Neighbourhood: vicoli, case tradizionali e torri del vento.
- POMERIGGIO** Attraversa il Creek in abra e continua verso Deira, Gold Souk e Spice Souk.
- SERA** Cena in zona storica oppure Al Seef.

Perché così: tutta la giornata resta tra Bur Dubai, Creek e Deira.

5 DESERTO

- MATTINA** Mattina libera: piscina, relax o una colazione lenta. Non riempire la prima parte della giornata.
- POMERIGGIO** Partenza per il safari nel deserto, spesso nel primo pomeriggio: dune bashing, sandboarding e tramonto.
- SERA** Cena nel campo con rientro in hotel in tarda serata.

Perché così: il safari occupa quasi mezza giornata e merita di essere vissuto senza fretta.

DUE CONSIGLI CHE FANNO LA DIFFERENZA

- DUBAI VECCHIA** Parti al mattino, quando fa meno caldo, e porta qualcosa per coprire spalle e ginocchia se entri in luoghi di culto.
- DESERTO** Per bambini molto piccoli valuta bene il dune bashing: chiedi sempre all'operatore se è adatto alla loro età.

MARE, GLOBAL VILLAGE E PANORAMI

Gli ultimi due giorni: più leggeri, scenografici e flessibili.



6 MARE + GLOBAL VILLAGE

MATTINA Jumeirah Beach o un beach day: vista Burj Al Arab e qualche ora di mare.

POMERIGGIO Relax, rientro in hotel o pausa piscina.

SERA Global Village al tramonto e in serata, solo nella stagione di apertura.

Perché così: mare di giorno e attrazione outdoor quando le temperature scendono.

7 PALM + MADINAT

MATTINA The View at The Palm per vedere dall'alto la forma della palma.

POMERIGGIO Mall of the Emirates per una pausa indoor, shopping o Ski Dubai se vi interessa.

SERA Madinat Jumeirah: canali, cena e Burj Al Arab illuminato.

Perché così: panorami, relax e una bella ultima sera senza correre.

SE GLOBAL VILLAGE È CHIUSO

Sostituiscilo senza stravolgere l'itinerario

Puoi tenere la giornata mare + relax e scegliere per la sera Bluewaters, Marina/JBR oppure Madinat Jumeirah. Global Village è stagionale: controlla sempre le date ufficiali prima della partenza.

GIORNO 8: RIENTRO

Per noi l'ottavo giorno è stato quello della partenza: in questo modo abbiamo avuto sette giornate piene a Dubai.

PRIMA DI SALUTARCI

Questa guida nasce da un viaggio vero, vissuto in quattro.



Non è solo una guida.

È il racconto di un viaggio che ci ha sorpresi più di quanto ci aspettassimo.

Dubai ci ha fatto sentire lontani, ma allo stesso tempo a nostro agio. Ci ha regalato momenti semplici ma pieni: una passeggiata la sera, un tramonto nel deserto, uno sguardo dall'alto che per un attimo ti fa fermare e respirare.

Ho voluto racchiudere qui quello che avrei voluto sapere prima di partire: cosa vale davvero la pena vedere, come organizzare le giornate e dove lasciare spazio anche all'imprevisto.

Perché viaggiare non è solo partire. È sentirsi bene mentre lo si vive.

Se questa guida ti aiuterà anche solo un po' a organizzare meglio il tuo viaggio, a partire più serena o semplicemente a sognare Dubai, allora avrà fatto esattamente ciò per cui è nata.

Con il cuore,

Janis - Una valigia per 4

**Dubai è una città
che divide,**

finché non la vivi.

Poi resta.

Con il cuore.

Janis - Una valigia per 4

@unavaligiaper4

www.unavaligiaper4.it

Grazie per aver viaggiato con noi.