UNA VALIGIA PER 4

Italia *a colori*

40 LUOGHI DOVE AMMIRARE IL FOLIAGE IN ITALIA

Due destinazioni per ogni regione
per la tua prossima gita autunnale.

Mini guida gratuita • Edizione ottobre 2026

GUIDA PRATICA

L’autunno, *vicino a te.*

40

LUOGHI

20 REGIONI • 2 TAPPE CIASCUNA

1

Quando andare

Le finestre indicate sono orientative. Il picco di colore cambia con quota, meteo e specie: verifica sempre pochi giorni prima.

2

Come scegliere

Per una gita con bambini, preferisci percorsi brevi e segnalati. “Bosco” non significa automaticamente sentiero facile.

3

Prima di partire

Controlla aperture, meteo, accessi, viabilità, parcheggi e condizioni dei sentieri su fonti ufficiali.

La nostra idea: non servono grandi viaggi per trovare luoghi sorprendenti. A volte basta una gita in giornata.

01 - 02 / 20 REGIONI

Dove andare

Valle d’Aosta

01 Val Ferret · Courmayeur

Larici color oro e vedute sul Monte Bianco: un autunno alpino da cartolina.

PERIODO metà - fine ottobre

Consiglio: Scegli una passeggiata di fondovalle, non necessariamente un trekking.

02 Lago d’Arpy · Morgex

Un piccolo lago di montagna incorniciato da boschi, con magnifici riflessi.

PERIODO inizio - metà ottobre

Consiglio: Sentiero montano: controlla fondo e condizioni prima di partire.

Piemonte

01 Oasi Zegna · Biellese

Faggete e colori accesi lungo i percorsi dell’oasi naturalistica.

PERIODO metà ottobre - inizio novembre

Consiglio: Verifica le iniziative guidate autunnali e la strada panoramica.

02 Val Vigezzo · Ossola

Borghi, boschi e il celebre Treno del Foliage tra Italia e Svizzera.

PERIODO ottobre - metà novembre

Consiglio: Il treno è un’ottima alternativa per famiglie senza trekking.

03 - 04 / 20 REGIONI

Dove andare

Lombardia

01 Val Masino · Valtellina

Faggete e massi di granito ai piedi delle montagne: atmosfera fiabesca.

PERIODO metà ottobre - inizio novembre

Consiglio: Valuta le passeggiate nella zona dei Bagni di Masino.

02 Parco Campo dei Fiori · Varese

Castagni e boschi collinari sopra i laghi lombardi.

PERIODO fine ottobre - novembre

Consiglio: Scegli un itinerario breve in base all'età dei bambini.

Trentino-Alto Adige

01 Lago di Braies · Val Pusteria

Il colore del bosco si riflette nell'acqua, tra le cime dolomitiche.

PERIODO inizio - fine ottobre

Consiglio: L'anello del lago richiede scarpe adatte; controlla meteo e accessi.

02 Lago di Tovel · Val di Non

Acqua limpida e boschi di larice e faggio nel Parco Adamello Brenta.

PERIODO metà ottobre - inizio novembre

Consiglio: Le modalità di accesso e la viabilità possono cambiare in autunno.

05 - 06 / 20 REGIONI

Dove andare

Veneto

01 Foresta del Cansiglio

Un altopiano di prati e faggete che si tingono di rame e oro.

PERIODO metà ottobre - inizio novembre

Consiglio: Ideale per una sosta tra bosco e grandi spazi aperti.

02 Altopiano di Asiago

Boschi e malghe tra Vicenza e le Prealpi, perfetti per l'autunno.

PERIODO metà ottobre - inizio novembre

Consiglio: Le passeggiate sui percorsi facili sono adatte a gite brevi.

Friuli-Venezia Giulia

01 Laghi di Fusine · Tarvisiano

Due laghi alpini tra abeti e larici, con le Giulie sullo sfondo.

PERIODO inizio - fine ottobre

Consiglio: Freddo e possibile ghiaccio anticipato: controlla condizioni.

02 Val Bartolo · Camporosso

Una valle con baite, prati e alberi colorati nel Tarvisiano.

PERIODO metà ottobre - inizio novembre

Consiglio: Percorso nel bosco: scegli la distanza adatta alla famiglia.

07 - 08 / 20 REGIONI

Dove andare

Liguria

01 Monte Penna · Parco dell’Aveto

Faggete dorate nell’entroterra ligure, lontano dalla costa.

PERIODO metà ottobre - inizio novembre

Consiglio: La salita in vetta può essere esposta: resta nei boschi se necessario.

02 Monte Zatta · Parco dell’Aveto

Crinali e boschi di faggio con panorami sorprendenti.

PERIODO metà ottobre - inizio novembre

Consiglio: Percorsi da valutare per dislivello e fondo, non per passeggini.

Emilia-Romagna

01 Lago Calamone · Ventasso

Un lago d’altura con faggi colorati riflessi nell’acqua.

PERIODO metà ottobre - inizio novembre

Consiglio: Dalla zona Ventasso Laghi circa 2 km di cammino verso il lago.

02 Foreste Casentinesi · Campigna

Il versante romagnolo regala faggete, abetine e scorci suggestivi.

PERIODO metà ottobre - inizio novembre

Consiglio: Inizia da un percorso breve e segnalato, senza puntare alle creste.

09 - 10 / 20 REGIONI

Dove andare

Toscana

01 Foreste Casentinesi · Camaldoli

Boschi secolari, eremi e una straordinaria varietà di alberi.

PERIODO metà ottobre - inizio novembre

Consiglio: Molti sentieri: cerca l'opzione più corta e accessibile.

02 Monte Amiata

Castagneti più in basso e faggete in quota: autunno ricchissimo.

PERIODO fine ottobre - novembre

Consiglio: Abbina una passeggiata a un borgo come Abbadia San Salvatore.

Marche

01 Faggeta di Canfaito

Uno dei boschi autunnali più suggestivi dell'Appennino marchigiano.

PERIODO fine ottobre - inizio novembre

Consiglio: Terreno di foglie e radici: utili scarpe con buona presa.

02 Monti Sibillini

Faggete e vallate che cambiano colore tra borghi e montagne.

PERIODO metà ottobre - inizio novembre

Consiglio: Preferisci percorsi autorizzati e controlla eventuali ordinanze.

11 - 12 / 20 REGIONI

Dove andare

Umbria

01 Monte Cucco

Faggete, prati e itinerari nel parco naturale dell'Appennino.

PERIODO fine ottobre - novembre

Consiglio: Il meteo in quota cambia in fretta: scegli un anello semplice.

02 Monte Subasio

Colori autunnali e panorami sulle colline tra Assisi e Spello.

PERIODO fine ottobre - novembre

Consiglio: Perfetto per unire natura e visita ai borghi.

Lazio

01 Faggeta del Monte Cimino · Viterbese

Un bosco monumentale avvolgente e fotogenico.

PERIODO fine ottobre - novembre

Consiglio: Ottima idea per una gita nel verde con bambini.

02 Forca d'Acero · Appennino laziale

Strada panoramica e faggete spettacolari sul confine abruzzese.

PERIODO metà ottobre - inizio novembre

Consiglio: Controlla meteo e viabilità del passo prima di partire.

13 - 14 / 20 REGIONI

Dove andare

Abruzzo

01 Bosco di Sant'Antonio · Pescocostanzo

Faggi secolari, grandi radure e foliage tra i più amati.

PERIODO fine ottobre - inizio novembre

Consiglio: Ampie zone per passeggiare, ma attenzione al fondo umido.

02 Lama Bianca · Maiella

Una faggeta con percorsi dedicati anche a famiglie.

PERIODO fine ottobre - inizio novembre

Consiglio: Verifica il tratto scelto: esistono percorsi con difficoltà diverse.

Molise

01 Riserva di Montedimezzo · Vastogirardi

Boschi protetti tra cerri, faggi e colori caldi.

PERIODO fine ottobre - inizio novembre

Consiglio: Consulta i percorsi autorizzati prima dell'escursione.

02 Prato Gentile · Capracotta

Faggete e prati d'altura nel cuore dell'Alto Molise.

PERIODO metà ottobre - inizio novembre

Consiglio: In quota l'autunno arriva prima: porta capi caldi.

15 - 16 / 20 REGIONI

Dove andare

Campania

01 Lago Laceno · Bagnoli Irpino

Boschi dell'Irpinia che si colorano attorno all'altopiano.

PERIODO fine ottobre - novembre

Consiglio: Abbina una passeggiata a una sosta in paese.

02 Monte Terminio · Monti Picentini

Castagneti e faggete per un weekend autunnale fuori città.

PERIODO fine ottobre - novembre

Consiglio: Controlla fondo e lunghezza del sentiero selezionato.

Puglia

01 Foresta Umbra · Gargano

Una foresta con faggi, aceri e maestosi alberi secolari.

PERIODO fine ottobre - novembre

Consiglio: Sentieri diversi; valuta anche attività guidate adatte alle famiglie.

02 Bosco Quarto · Gargano

Un grande ambiente forestale nell'entroterra garganico.

PERIODO fine ottobre - novembre

Consiglio: Preferisci percorsi individuati con guide o informazioni locali.

17 - 18 / 20 REGIONI

Dove andare

Basilicata

01 Parco del Pollino · Bosco Magnano

Faggete, torrenti e boschi che si accendono tra Basilicata e Calabria.

PERIODO metà ottobre - inizio novembre

Consiglio: Molte escursioni guidate: verifica difficoltà e età minima.

02 Laghi di Monticchio · Vulture

Due laghi vulcanici immersi nei boschi: riflessi indimenticabili.

PERIODO fine ottobre - novembre

Consiglio: Splendida tappa per foto, passeggiate e una gita in famiglia.

Calabria

01 Parco Nazionale della Sila

Faggi, aceri e boschi spettacolari tra Camigliatello e Lorica.

PERIODO metà ottobre - inizio novembre

Consiglio: Scegli passeggiate facili e verifica servizi aperti.

02 Boschi di Gambarie · Aspromonte

Boschi di faggio e montagna calabrese dai colori intensi.

PERIODO metà ottobre - inizio novembre

Consiglio: Su percorsi escursionistici conviene affidarsi a guide locali.

19 - 20 / 20 REGIONI

Dove andare

Sicilia

01 Parco delle Madonie

Faggete montane, agrifogli giganti e borghi come Castelbuono.

PERIODO fine ottobre - novembre

Consiglio: Escursioni per diversi livelli: controlla età e distanza.

02 Parco dei Nebrodi

Ampie faggete e boschi d'altura, insoliti paesaggi siciliani.

PERIODO fine ottobre - novembre

Consiglio: Le quote sono elevate: preparati a fango e freddo.

Sardegna

01 Foresta di Montarbu · Seui

La Sardegna interna sorprende con aceri, frassini e altre latifoglie.

PERIODO fine ottobre - novembre

Consiglio: Informati sull'accessibilità dei sentieri e sulle guide.

02 Badde Salighes · Bolotana

Castagni e altri alberi intorno al parco storico di Villa Piercy.

PERIODO fine ottobre - novembre

Consiglio: Un'opzione suggestiva per una passeggiata con soste fotografiche.

EXTRA

Esperienze da vivere

Qui trovi le schede delle esperienze. Per prenotare tramite il nostro link affiliato GetYourGuide e usare il codice sconto, vai a pagina 15. Verifica sempre date e disponibilità.

PIEMONTE

Val Vigezzo: Treno del Foliage

Biglietti e calendario sul sito ufficiale della ferrovia. Nel 2026 l'evento si svolge dal 10/10 al 15/11.

APRI SITO UFFICIALE →

ALTO ADIGE

Lago di Braies: tour organizzati

GetYourGuide propone tour delle Dolomiti che includono il Lago di Braies: controlla la partenza e la data.

VEDI SCHEDA SU GETYOURGUIDE →

PUGLIA

Foresta Umbra: giro guidato in e-bike

Su GetYourGuide è presente un tour in e-bike con opzione per famiglie; verifica i requisiti di altezza.

VEDI SCHEDA SU GETYOURGUIDE →

Anche nel Sud

Guide e operatori locali possono facilitare l'organizzazione. Alcune escursioni sono impegnative: verifica età minima, distanza e dislivello. Link affiliato e codice a pagina 15.

SICILIA

Madonie: trekking privato guidato

Su GetYourGuide è presente un trekking di circa 5 ore, difficoltà media. Non è adatto a tutte le età.

VEDI SCHEDA SU GETYOURGUIDE →

BASILICATA

Pollino: passeggiate guidate

Le guide di Viggianello propongono trekking di diversa difficoltà, anche percorsi brevi.

APRI OPERATORE LOCALE →

CALABRIA

Gambarie: itinerari tra i faggi

Il Parco dell'Aspromonte presenta percorsi autunnali guidati: verifica le attività disponibili.

APRI PARCO NAZIONALE →

UNA PICCOLA OPPORTUNITÀ IN PIÙ

Prenota un’esperienza, *risparmia sul viaggio.*

Per cercare tour, escursioni e attività su GetYourGuide, usa il nostro link affiliato personale e inserisci il codice qui sotto, quando applicabile.

CODICE SCONTO GETYOURGUIDE

UNAVALIGIAPER45

5% DI SCONTO • VERIFICA LE CONDIZIONI

APRI IL NOSTRO LINK AFFILIATO →

Trasparenza: il pulsante qui sopra è un link affiliato GetYourGuide. Se prenoti tramite questo link, potremmo ricevere una commissione, senza costi aggiuntivi per te.

COME FARE

01 **Apri il link affiliato**
Entra su GetYourGuide dal pulsante qui sopra.

02 **Cerca la tua attività**
Usa le schede delle pagine 13 e 14 come ispirazione.

03 **Inserisci il codice**
Digita UNAVALIGIAPER45 e verifica lo sconto prima di pagare.

PRIMA DELLA GITA

La checklist *d’autunno*

- [ ] **Scarpe adatte**
  Sentieri con foglie bagnate, radici e fango possono essere scivolosi.

- [ ] **Vestiti a strati**
  In montagna il meteo cambia in poche ore, anche quando a valle c’è il sole.

- [ ] **Acqua e spuntini**
  Porta tutto il necessario, soprattutto nei boschi senza servizi.

- [ ] **Sentiero giusto**
  Controlla lunghezza, dislivello e percorribilità con bambini.

- [ ] **Meteo e chiusure**
  Consulta sito del parco, turismo locale e eventuali ordinanze.

- [ ] **Rispetto per i boschi**
  Resta sui percorsi segnalati, non raccogli flora protetta e riporta i rifiuti.

Il viaggio più bello è quello che ti sorprende.

Se questa guida ti è stata utile, salvala, condividila con chi ama le gite d'autunno e raccontaci qual è il tuo luogo del cuore.

UNA VALIGIA PER 4

Instagram @una_valigia_per_4

Questa selezione è una guida ispirazionale: periodi e informazioni possono variare. Prima di uscire, verifica sempre le condizioni locali e i dettagli delle attività.

Ricerca e selezione: ottobre 2026

Link affiliato e codice GetYourGuide a pagina 15.

Mini guida gratuita • Vietata la rivendita